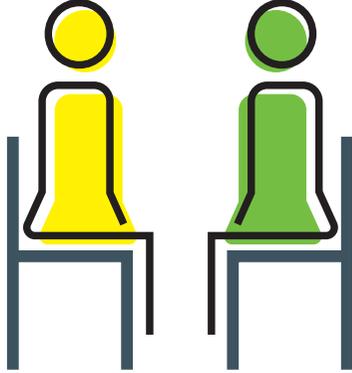


عيادة للسيدات  
(18 سنة فأكثر) ممن  
خضعن لختان الإناث



## National Female Genital Mutilation Support Clinics - أين هي؟

عيادات NFGMSC هي عيادات في المناطق المحلية تقدم نموذجًا كليًا للعناية بالنساء (18 عامًا فأكثر) ممن خضعن لختان الإناث. وتقدم هذه العيادات مجموعة من خدمات الدعم على يد فريق من الإناث متعدد التخصصات، وتشمل:

- التقييمات البدنية والعلاج (بما في ذلك إجراء عملية ترميم البظر إذا لزم الأمر)،
- الدعم العاطفي / المشورة،
- معلومات عامة،
- الوصول إلى داعم صحي لحالات ختان الإناث،
- الدعم المستمر من مستشار متخصص إذا دعت الحاجة إلى معالجة إضافية.

ستتواجد العيادات في كل منطقة من المناطق الأربعة: شمال إنجلترا، والميدلاندز والشرق، ولندن، والمنطقة الجنوبية.

توفر عيادات NFGMSC بيئة تُدعى فيها النساء لمناقشة احتياجاتهن الصحية مع مراعاة الحساسيات وعدم التحيز. هذه خدمة سريعة يمكن للنساء إحالة أنفسهن إليها، ولكننا نشجع بشدة على أن تكون الإحالة من ممارسين عموميين ومسؤولين صحيين.

يمكن خلال الزيارة أن تُشخص نوع ختانك. نوفر عملية ترميم البظر باستخدام مخدر موضعي، ويمكن أن نُجريها في عيادتنا أو نحيلك إلى استشاري متخصص في المستشفى إذا كنت تفضلين أن تجري العملية تحت تأثير التخدير العام. سيتم إحالة النساء المصابات بالم عجانٍ مزمن أو مشاكل في المسالك البولية إلى خدمة متخصصة لأمراض المسالك البولية.

عيادات NFGMSC هي عيادات في المناطق المحلية تقدم نموذجًا كليًا للعناية بالنساء ممن خضعن لختان الإناث وممن لسن حوامل في وقت طلب المساعدة. وتقدم هذه العيادات مجموعة من خدمات الدعم على يد فريق متعدد التخصصات، (وتشمل التقييمات البدنية والعلاج (بما في ذلك إجراء عملية ترميم البظر إذا لزم الأمر)، والاستشارة، ومعلومات عامة والوصول إلى داعم صحي لحالات ختان الإناث.

سيكون هناك دعم مستمر من مستشار متخصص إذا دعت الحاجة إلى معالجة إضافية. ستتواجد العيادات في كل منطقة من المناطق الأربعة: شمال إنجلترا، والميدلاندز والشرق، ولندن، والمنطقة الجنوبية.

"ختان الإناث من العادات  
والتقاليد - لا توجد نصوص  
دينية تقول أنه واجب"

ماذا عن الفتيات اللاتي تقل أعمارهن عن 18 سنة،  
كيف يمكن مساعدتهن؟

يتوفر الدعم للفتيات اللاتي تقل أعمارهن عن 18 سنة من خلال خدمة طب أطفال متخصصة في UCLH. يمكن الحصول على مواعيد بالعيادة عن طريق مراسلة

[UCLH.paediatricsafeguarding@nhs.net](mailto:UCLH.paediatricsafeguarding@nhs.net)

زُر عيادتنا

Summerfield Women's Clinic NFGMSC

مواعيد العمل

9am-5pm

العنوان

Summerfield Primary Care Centre,  
Heath Street, Birmingham, B18 7AL

رقم الهاتف

07989209483

البريد الإلكتروني للإحالة

[swbh.summerfieldfgm@nhs.net](mailto:swbh.summerfieldfgm@nhs.net)

لمزيد من المعلومات عن القائمة الكاملة للعيادات، يُرجى زيارة موقع:

[www.nhs.uk/fgm](http://www.nhs.uk/fgm)

FGMQUESTIONS#  
NFGMSC#  
ENDFGM#



## ما المقصود بختان الإناث؟

ختان الإناث هو إجراء يتم فيه قطع الأعضاء التناسلية الأنثوية أو جرحها أو التغيير فيها عن قصد، مع عدم وجود سبب طبي للقيام بذلك.

ويُعرف أيضًا باسم "القطع" وله أسماء تختلف باختلاف اللغات، مثل thara و khitan و qodiin و halalays و sunna و gudniin و kutairi و megrez و absum و tahoor و khifad و ibi ugwu و niaka و kuyango و fanadu di mindjer و mekhnishab.

- عادة ما تخضع الفتيات الصغار لختان الإناث بين عمر الرضاعة وعمر الخامسة عشرة، وغالبًا ما يكون ذلك قبل بدء البلوغ.
- إنه شكلٌ من أشكال الاعتداء على الأطفال، وهو مجرمٌ قانونًا في المملكة المتحدة.
- ختان الإناث ينتهك حقوق الإنسان للنساء والفتيات.
- ختان الإناث من العادات والتقاليد - لا توجد نصوص دينية تقول أنه واجب.

- إنه مؤلمٌ جدًا وقد يسبب ضررًا كبيرًا للنساء والفتيات. يمكن أيضًا أن يسبب مشكلات طويلة المدى في النشاط الجنسي والخصوبة والولادة والصحة العقلية.
- تتوفر المساعدة والدعم إذا كنت قد تعرضت لختان الإناث أو إذا كنت قلقة من أن أحدًا ما قد يكون معرضًا للخطر في هذا الصدد.

## ما هي الأنواع المختلفة لختان الإناث؟

**النوع الأول:** الإزالة الجزئية أو الكلية للبظر و/أو القلفة (استئصال البظر).

**النوع الثاني:** الإزالة الجزئية أو الكلية للبظر والشفرين الصغيرين، مع أو بدون استئصال الشفرين الكبيرين.

**النوع الثالث:** تضيق فتحة المهبل مع إنشاء غطاء للتغطية عن طريق قطع وضّم الشفرين الصغيرين و/أو الشفرين الكبيرين، مع أو بدون استئصال البظر.

**النوع الرابع:** جميع الإجراءات الضارة الأخرى للأعضاء التناسلية الأنثوية لأغراض غير طبية، على سبيل المثال: الوخز والثقب والشق والكشط والكي.

## الرعاية الطبية

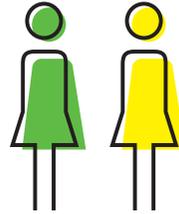
إذا كنت قد خضعت للختان، فربما تعانيين من مشكلات جسدية مثل:

- التهابات المسالك البولية.
- الالتهابات المهبلية.
- آلام الدورة الشهرية.
- آلام الجماع.
- الشعور بالحزن أو القلق أو الاكتئاب.
- مشكلات أثناء الولادة.

## الرعاية النفسية

إذا كنت قد خضعت للختان، فربما تعانيين من مشكلات نفسية مثل:

- الرجوع بالذكريات إلى وقت الحادث.
- الاكتئاب.
- القلق.
- التوتر.
- الكوابيس.
- تدني الثقة.
- مشكلات أخرى مرتبطة بالصحة العقلية.



## دعم جهات المناصرة

ربما ترغبين في تلقي الدعم من داعم صحي لحالات ختان الإناث يمكنه أن يساعد في:

- جعلك تشعرين بالراحة.
- المساعدة في شرح الخدمة والعناية والدعم الذي يمكن أن تحصل عليه.
- الترجمة لك إذا لزم الأمر.
- الدفاع عن مصالحك أمام الآخرين لضمان تحقيق رغباتك.

## ختان الإناث والقانون البريطاني

في المملكة المتحدة، يُجرّم القانون ما يلي:

- أن يُجري أي أحدٌ ختان الإناث.
- اصطحاب الفتيات أو النساء اللاتي يعشن في المملكة المتحدة إلى بلدٍ آخر لإجراء الختان.
- مساعدة شخصٍ آخر في إجراء ختان الإناث (وهذا يشمل إجراء ترتيبات سفر). والشخص الذي يُدان بجريمة بموجب قانون ختان الإناث لسنة 2003 يستحق عقوبة السجن لمدة تصل إلى 14 سنة.
- يجرّم القانون أيضًا خياطة الأعضاء التناسلية للنساء بعد الإنجاب.

"لا توجد فوائد صحية لختان الإناث - وقد يسبب ضررًا خطيرًا"

## ماذا عن النساء الحوامل، كيف يمكن مساعدتهن؟

يتوفر الدعم للنساء الحوامل اللاتي خضعن في السابق لختان الإناث من خلال قسم الولادة في المستشفى المحلي بمنطقتك.